

**Heidi Schaffer Wüst wurde 1970 in Oberburg geboren, wo sie auch die Grundschule besuchte. 1989 schloss sie ihre Schulzeit am Gymnasium Burgdorf mit der Matura Typus E ab.**

**Ausbildungen:**

2010	<b>Nachträglicher Erwerb des Fachhochschultitels dipl. Ernährungsberaterin FH</b> Bundesamt für Berufsbildung und Technologie BBT Bern
Seit 2008 (Abschluss 2011)	<b>Masterstudium: MAS in psychosozialer Beratung</b> Fachhochschule Nordwestschweiz Olten
1990 – 1993	<b>Dipl. Ernährungsberaterin HF</b> Inselspital Bern
1989 – 1990	<b>Vorpraktika</b> Alterspflegeheim Burgdorf und Zieglerspital Bern

**Berufstätigkeiten:**

04/2007 – 02/2010	<b>Dozentin / Ressortleiterin Praxisausbildung Berner Fachhochschule</b> Studiengang Ernährung und Diätetik <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufbau des Ressorts Praxisausbildung mit Akquisition von über 50 Praktikumsplätzen</li> <li>- Entwicklung und Durchführen des Moduls „der kranke Erwachsene“</li> <li>- Durchführen von Unterricht im Modul „Grundlagen der Beratung“</li> <li>- Mentoring</li> </ul>
03/2004 – 03/2007	<b>Ernährungsberaterin Spital Tafers</b> CH-1712 Tafers <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufbau der Ernährungsberatung von Grund auf bis auf 100% Stelle</li> <li>- Klinische Arbeit</li> <li>- Interdisziplinäre Arbeit</li> <li>- Ambulante Beratungen</li> <li>- Aufbau Gruppenkursangebot</li> </ul>
03/1996 – 05/2004	<b>Ernährungsberaterin Regionalspital Emmental</b> CH-3400 Burgdorf / 3550 Langnau <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schwerpunkt Nephrologie / Dialyse in Burgdorf</li> <li>- Aufbau der Ernährungsberatung in Langnau</li> <li>- Klinische Arbeit</li> <li>- Interdisziplinäre Arbeit</li> <li>- Ambulante Beratungen</li> <li>- Aufbau Gruppenkursangebot</li> </ul>
02/1994 – 04/1996	<b>Ernährungsberaterin Regionalspital Biel</b> CH-2500 Biel <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schwerpunkt Geriatrie</li> <li>- Klinische Arbeit</li> <li>- Interdisziplinäre Arbeit</li> <li>- Ambulante Beratungen</li> </ul>

07/1996 – 12/1996	<b>Ernährungsberaterin</b> <b>Mavena AG (ehemals Galactina AG)</b> CH-3123 Belp - Urlaubsvertretung im Bereich Kundenanfragen und Marketing
10/1993 – 01/1994	<b>Ernährungsberaterin</b> <b>Inselspital Bern</b> CH-3010 Bern - Stellvertretung mit Schwerpunkt HNO und Dermatologie
06/1993 – 07/1993	<b>Ernährungsberaterin</b> <b>Spital Aarberg</b> CH-3270 Aarberg - Urlaubsvertretung im stationären und ambulanten Bereich

### Selbständigkeit:

1998 – 2003	<b>Lehrbeauftragte</b> <b>Höhere Fachschule für Ernährungsberatung</b> CH-3008 Bern - Erteilen von Fachunterricht (Nephrologie)
Seit 2004	<b>Ernährungsberaterin</b> <b>Eigene Praxis</b> c/o Dr. med. Stefan Th. Christen CH-3415 Hasle b. Burgdorf - Freiberufliche Tätigkeit mit Schwerpunkt Einzelberatungen von Klienten mit Adipositas, Metabolischem Syndrom, Diabetes Typ2, gesunde und präventive Ernährung
Seit 2004	<b>Ernährungsberaterin</b> <b>Referentin SMP (freie Mitarbeiterin)</b> - Vortragstätigkeit zu verschiedenen Themen der gesunden Ernährung bei interessierten Kundenkreisen

### Weiterbildung:

2010 / 2011	<b>CAS FHNW Prozessintegration und MAS Thesis</b> (9.9.10-24.6.11 / 15 ECTS)
2009 / 2010	<b>CAS FHNW in Zielorientierte Beratung bei Störungen der psychischen Gesundheit</b> (30.10.09-29.10.10 / 15 ECTS)
2009	<b>Berner Adipositas-Symposium</b> (Weiterbildungsmodule 1-3)
2008 / 2009	<b>CAS FHNW in Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung</b> (5.9.08-12.6.09 / 15 ECTS)
2008	<b>CAS FHNW in Ressourcenorientierte Beratung in psychosozialen Arbeitsfeldern</b> (1.2.-12.12.08 / 15 ECTS)
2007	<b>Basiskurs Hochschuldidaktik</b> (7 Module / 210 Arbeitsstunden)

2006	<b>Systemische Familientherapie bei Essstörungen</b> (6 Tage)
2006	<b>Umgang mit psychotischen Patienten in der Einzelberatung</b>
2005	<b>ECDL-Abschluss in Word, Excel, PowerPoint</b>
2004	<b>Schulungsseminar BASEL</b> (Behandlungsprogramm bei Adipositas mit den Schwerpunkten Ernährungsgewohnheiten und Lebensstilveränderung)
1997	<b>Profiline®-Einführungskurs</b>
1993	<b>Fortbildung zur Praktikumsverantwortlichen</b>
Seit 1993	<b>Stetige Weiterbildung in den Bereichen klinische Ernährung, Diätetik sowie gesunde und präventive Ernährung</b>

### **Mitgliedschaften:**

Schweizerischer Verband der dipl. ErnährungsberaterInnen HF/FH (SVDE)
Regiogruppe Bern der dipl. ErnährungsberaterInnen HF/FH
Netzwerk Essstörungen Freiburg (Mitverantwortlich für dessen Gründung)
Arbeitsgemeinschaft Essstörungen Schweiz (AES)
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE)
Schweizerische Interessengemeinschaft für Zöliakie
Schweizerische Diabetesgesellschaft
Beratungssektion der Diabetesgesellschaft